

## Oh händerna – Oh fötterna! Gör kroki av vår kropp.

### Syfte:

Att väcka flickors intresse att uppskatta kroppen och lära känna enkla funktioner som kroppen har och dess förändring under vårt växande.

För att öka medvetandet om att alla kroppar är värdiga, vackra och annorlunda.



Bild: konstnär Berta Guerra Aredal

Penna, papper, färg, hand, öga, ord lär oss att se oss själva på ett mycket naturligt sätt. Vi och våra kroppar är fantastiska!

Kropp, känslor och mat är återkommande frågor inom skolan och samhället. Med kroki - teckning efter levande modell - skapar vi en nyfikenhet för tjejer om anatomi. Genom mina konstnärliga synsätt och metoder vill jag förmedla erfarenheter inom dessa områden till flickor mellan 10 – 13 år.

I ett samtal med frågor, lyssnande och diskussion arbetar vi med relationer till våra kroppar och vi undersöker i konstnärligt arbete de olika biologiska processer som kvinnokroppen går genom.

Uppskattning ställer oss i ett gränsområde mellan förändring och medvetande. Jag använder mig av att tycka om sin kropp, upptäcka och älska den.

I den praktiska delen arbetar vi med att teckna händer, ansikte, fötter. Vi pratar om teckning och tekniker. Vi gör avslappningsövningar och övningar för att öka vårt kroppsmedvetande. Detta är ett förslag på arbetsgång som kan varieras efter behov och tid.

### FAKTA:

Mål: Att flickorna ser interaktionen, sambandet mellan kropp, mat och känslor.

Projektet kan kopplas till biologi/naturvetenskap, idrott/hälsa och hemkunskap.

Storlek på gruppen: c:a 12 tjejer

Åldersgrupp: Mellanstadium, 10 - 13 år.

Lokal: Klassrum/ateljé

Material: Papper A5, blyertspennor i olika hårdhetsgrad, färgkritor, sudd, pastell, tusch, penslar.  
Tidsåtgång: 4 ggr á 2 tim, beslutas i samråd m skolan.

Arvode: 700 kr + moms/timme. Enl KRO:s rekommendationer. Material + frakt tillkommer. Innehar F-skatt.

Konstnär: Berta Guerra Aredal [www.bertaga.se](http://www.bertaga.se),  
070-302 48 26